

## Výbava šermíře

---



### Tričko

- obyčejné bílé tričko. Bílé proto, aby barevné tričko neobarvilo bílou šermířskou vestu (není to ale nutnost).



### Boty

- sportovní boty. Prodávají se speciální šermířské boty, není ale povinné je mít. Boty na šerm musí být pouze sálové. Doporučujeme pořídit boty s kulatou patou a oblými hranami (přesně opačně vypadají robustní boty na běhání, takové typy se na šerm nehodí).



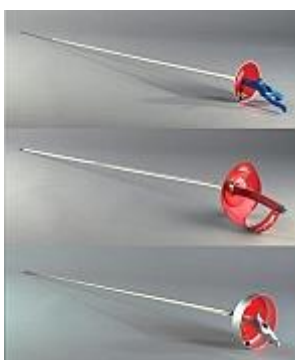
### Rukavice

- šermířská rukavice. Chrání ozbrojenou ruku. V šavli musí být rukavice vodivá od zápěstí výše (je ale možné pořídit speciální návlek na spodní část předloktí).



### Maska

- Všechny masky musí nést označení *1600 N FIE*. To znamená, že materiál masky vydrží zásah o síle 1600 Newtonů na jeden centimetr čtvereční. Tato pevnost je povinná i na obyčejných závodech v ČR, které nejsou pod záštitou FIE. Masky o pevnosti 800 N se může používat jen na vlastní riziko pouze na tréninku. Šavlová maska musí být celá z vodivého materiálu, fleretová maska musí mít vodivou spodní část límce.



### Zbraň

- nejdůležitější a často nejosobnější část výbavy každého šermíře. K nastoupení na zápas jsou povinné dva kusy (kvůli možnému zlomení čepele), často se ale šermíř časem dopracuje i k více zbraním. Na mezinárodní závody musí mít čepel označení *FIE maragine*. Tato čepel je dražší, ale více toho vydrží. Na tréninky používáme levnější elektrické čepele (např. ruské).



### Plastron

- prsní chránič. Povinný je pouze pro dívky. Dá se sehnat i speciální pro chlapce, ti ho ale většinou nenosí.



### Podvestička

- spodní vesta. Má rukáv pouze na ozbrojenou ruku šermíře a chrání tak jen polovinu těla. Je povinná i na závodech v ČR, bez podvestičky nesmí šermíř závodit. Musí nést označení *800 N FIE*.



### Blůza

- kevlarová vesta chránící celou vrchní polovinu těla. Na závody musí mít označení *800 N FIE*. Vesty se dělají buď pevné či elastické. Elastická varianta je pohodlnější, ale dražší. Musí překrývat kalhoty alespoň o 10 cm, když je šermíř ve střehu.



### Kalhoty

- Zde platí téměř to samé co u vesty: označení *800 N FIE*, pevný či elastický materiál. Musí být dlouhé pod kolena. Lze na ně připevnit nášivky (státní vlajku či znak, logo klubu či loga sponzorů).



### Elektrická vesta

- vodivá vesta pro fleret a šavli. Pro šavli má vesta ještě dlouhé rukávy. Musí být vodivá po celé ploše (tedy ne roztržená či zkorodovaná) a musí zakrývat celý platný povrch šermíře (nesmí tedy být nikde kratší a menší). Na mezinárodní závody musí mít na zádech ještě jméno a národnost závodníka – to je nutné objednat na zakázku.



# ODDÍL SPORTOVNÍHO ŠERMU



## Spodní kraťasy

- krátké kalhoty. Používají se v kordu, kde je platným povrchem naprosto celé tělo včetně nohou. Jde tak o další ochrannou vrstvu ke kalhotám.



## Podkolenky

- Nošení podkolenek je povinné na závodech. Prodávají se speciální šermířské se zdvojenou částí na holeni, nejsou na ně ale žádná pravidla a dají se nosit i jiné (například fotbalové). Musí být dostatečně dlouhé, aby mezi nimi a kalhotami nevznikla mezera. Horní část podkolenek může mít šermíř v národních barvách.



## Kabel

- elektrická šňůra. Propojuje zbraň s aparátem, který měří zásahy. Na závody jsou povinné osobní šňůry minimálně dvě (kvůli poruchám). Nemusí mít žádný certifikát, hlavně musí být funkční. Kabely jsou pro každou zbraň trochu odlišné (kordová vypadá jinak, fleretová a šavlová se ale mohou snadno zaměnit a poté mohou špatně měřit zásahy).

U fleretu a šavle se ještě používá **krokosvorka** – krátký kabel na propojení vodivé části masky s elektrickou vestou.